



CANTINE MUNICIPALE DE TERCE

- Janvier -

Lundi 6	Mardi 7	Jeudi 9	Vendredi 10
Velouté de butternut (M) Paupiette de veau (UE) Épinards à la crème Brioche des rois	Carottes râpées vinaigrette Blanquette de poisson (M) Céréales gourmandes Yaourt aromatisé	Choux-fleurs vinaigrette Coquillettes à la carbonara (M) (UE) Coulommiers Fruit	Salade d'endives et œuf Chili sin carné ¹ (M) Riz Fromage blanc
Lundi 13	Mardi 14	Jeudi 16	Vendredi 17
Haricots verts vinaigrette Hamburger (M) (VBF) Frites Fruit	V Taboulé d'hiver ² (M) Boulettes de soja Ratatouille Tarte au chocolat (M)	Salade coleslaw (M) Aiguillettes de colin Haricots blancs Crème caramel beurre salé	Velouté de champignons (M) Rôti de porc (VPF) Lentilles (M) Yaourt fruit mixé
Lundi 20	Mardi 21	Jeudi 23	Vendredi 24
V Betteraves rouges vinaigrette Couscous végétarien ³ Bûche de chèvre Fruit	Brocolis vinaigrette Filet de colin meunière Flageolets Emmental Compote	Velouté de poireaux (M) Sot l' y laisse de dinde (VF) Macaronis Petits suisses	Betteraves rouges vinaigrette et dés de mimolette Hachis parmentier (M) (VBF) Cocktail de fruits
Lundi 27	Mardi 28	Jeudi 30	Vendredi 31
Toast à la sardine (M) Sauté de porc marengo ⁴ (M) (VPF) Boulgour Mousse au chocolat	Soupe de légumes ⁵ (M) Rôti de dindonneau (VF) Haricots jaunes Petit moulé Fruit	V Carottes râpées vinaigrette Lasagnes de légumes Yaourt nature sucré	Chou rouge vinaigrette Calamars sauce armoricaine (M) Quinoa Crêpes au sucre (M)

¹ Haricots rouges, carottes, oignons, maïs, sauce tomates

² Semoules, macédoine, vinaigrette

³ Semoules, légumes de couscous, pois chiches

⁴ Oignons, sauce tomate

⁵ Pommes de terre, carottes, poireaux

V : Menu végétarien

(UE) : Transformé en France

(VPF) : Viande de porc française

(VBF) : Viande de bœuf française

(VF) : Viande française

(AS) : Amérique du Sud

Les menus peuvent être modifiés en fonction de l'approvisionnement.

Vous pouvez consulter les menus en ligne : www.terce.fr