

CANTINE MUNICIPALE DE TERCE

- Novembre -



Lundi 4	Mardi 5	Jeudi 7	Vendredi 8
Concombres vinaigrette Blanquette de poisson (M) Riz Yaourt nature sucré	Salade surimi mayonnaise Sauté de bœuf ¹ (M) (VBF) Boulgour Crème mangue abricot	Velouté de courgettes à la vache-qui-rit (M) Paupiette de veau (UE) Petits pois carottes Petits suisses	V Carottes râpées vinaigrette Lasagnes à la provençale aux lentilles et à l'emmental Cocktail de fruits
Lundi 11	Mardi 12	Jeudi 14	Vendredi 15
FÉRIE	Velouté Dubarry ² (M) Filet de colin meunière Haricots blancs Édam Fruit	Brocolis vinaigrette Sauté de dinde ³ (M) Quinoa Mousse au chocolat	V Betteraves rouges vinaigrette Tian montagnard ⁴ (M) Salade verte Fromage blanc
Lundi 18	V Mardi 19	Jeudi 21	Vendredi 22
Potage fréneuse ⁵ (M) Chipolatas Lentilles (M) Coulommiers Fruit	Choux- fleurs vinaigrette Couscous végétarien ⁶ Emmental Fruit	Salade chinoise ⁷ Calamar à la romaine Blé Yaourt aux fruits mixés	Salade de chou rouge Steak haché (VBF) Frites Crème au chocolat
Lundi 25	Mardi 26	Jeudi 27	V Vendredi 28
Brocolis vinaigrette Langue de bœuf (M) (AS) Sauce madère et champignons Céréales gourmandes Crème à la vanille	Velouté de potimarron (M) Escalope poulet basquaise ⁸ (M) (VF) Coquillettes Fruit	Macédoine de légumes Filet de colin d'Alaska pané aux céréales Choux de Bruxelles Yaourt aromatisé	V Salade de pâtes vinaigrette ⁹ Œufs durs Épinards à la crème Pêche au sirop

¹ Carottes, champignon, oignons

² Pommes de terre, chou-fleur, crème

³ Carottes, champignons, oignons

⁴ Pommes de terre, lait, ail, parmesan

⁵ Pommes de terre, poireaux, navets, crème

⁶ Semoule, légumes de couscous, pois chiches

⁷ Salade verte, maïs, pousse de soja, carottes

⁸ Poivrons, tomates, oignons

⁹ Pâtes, maïs, haricots rouges, dés d'emmental

V : Menu végétarien

(UE) : Transformé en France

(VPF) : Viande de porc française

(VBF) : Viande de bœuf française

(VF) : Viande française

(AS) : Amérique du Sud

